



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

màt

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

MODENA 21/28 OTTOBRE 2023

XIII EDIZIONE

incontri | dibattiti | sport | arte | teatro | musica | cinema

NEI COMUNI DEI DISTRETTI DI:

 **CARPI**

 **CASTELFRANCO EMILIA**

 **MIRANDOLA**

 **MODENA**

 **PAVULLO NEL FRIGNANO**

 **SASSUOLO**

 **VIGNOLA**

La Settimana della Salute Mentale di Modena affronta quest'anno il tema del potere trasformativo delle crisi. Di fronte alle numerose e spesso drammatiche discontinuità cui siamo stati e continuiamo ad essere esposti ciascuno può assumere atteggiamenti diversi. Una delle tentazioni più forti è quella di rifiutare il cambiamento, chiudendo gli occhi e rifugiandosi nel passato, fornendo risposte asincrone a domande che nel frattempo sono cambiate. La scialuppa di salvataggio del conformismo cui aggrapparsi sino all'estremo limite dell'ignavia ci promette di controllare l'ansia del nuovo ma produce aridità emotiva, incapacità a comprendere le emozioni dell'altro, claustrofilia relazionale. È in queste fasi che diviene essenziale sospendere il flusso ordinato della propria esistenza e lasciare che l'aporia, l'incertezza, trovino tempo e spazio per esprimersi e modi per ricomporsi. Mettere assieme i pezzi, sfrondare il superfluo per guardare all'essenza della salute mentale individuale e di comunità, esigono da noi tutti uno sforzo di immaginazione creativa, una spinta ideale non influenzata dall'urgenza del fare o dalle suggestioni della cronaca. Ancora una volta la Settimana della Salute Mentale di Modena ci offre un'occasione per superare le rassicuranti appartenenze micro iden-

titarie e ritrovare nella tensione dialettica delle diverse prospettive stimoli di partecipazione virtuosa. Per costruire attraverso il riconoscimento e la reciproca legittimazione il commuoversi, il “muoversi assieme” verso un futuro ancora tutto da scrivere. Gli oltre 100 eventi che arricchiranno questa XIII a edizione di M&t sono al tempo stesso testimoni ed interpreti: testimoni della nostra storia, dei vizi e delle virtù del sistema di cura per la Salute Mentale, ma anche interpreti di una visione che dalla realtà vuole ripartire, consapevoli che “non è il mondo ad avere torto” e che a tutti noi è affidato l'esercizio di quel potere trasformativo che le crisi ci disvelano.

Fabrizio Starace
Direttore DSM-DP, AUSL Modena

PROGRAMMA

Alcuni incontri in presenza di pubblico saranno contemporaneamente trasmessi in diretta streaming sul nostro sito, su Facebook e YouTube, per allargare la comunità della Settimana della Salute Mentale oltre i confini della Provincia di Modena e consentire a tutti di condividerne i contenuti.

EVENTI ACCREDITATI ECM

(educazione continua in medicina): eventi formativi accreditati per professionisti del settore, per iscriversi:
Dipendenti della Regione Emilia-Romagna:
<https://portale-gru.progetto-sole.it/exec/>
Esterni: <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>

LEGENDA EVENTI



DIRETTA STREAMING GRATUITA SU **WWW.MATMODENA.IT** E SUI CANALI FACEBOOK E YOUTUBE DI MÀT MODENA



EVENTO IN PRESENZA



EVENTO IN PRESENZA E IN DIRETTA STREAMING GRATUITA SU **WWW.MATMODENA.IT** E SUI CANALI FACEBOOK E YOUTUBE DI MÀT MODENA

CON IL PATROCINIO DI



Provincia di Modena



Comune di Modena



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

CON IL CONTRIBUTO DI



FONDAZIONE
DI MODENA

BPER:
Banca

ORGANIZZAZIONE



MEDIA PARTNER



un accento inconfondibile

GAZZETTA DI MODENA

PROGRAMMA

SABATO 21 OTTOBRE

MODENA

Ore 15.00

MARCIA CONTRO TUTTI I PREGIUDIZI

Evento di apertura della Settimana della Salute Mentale. Dopo i messaggi di benvenuto alla partenza in Piazza Matteotti i partecipanti si incamminano per Via Emilia Centro, trainati dalla statua equestre di Marco Cavallo, simbolo di emancipazione delle tematiche sulla salute mentale. Accompagnamento musicale della banda cittadina "Andrea Ferri" e di Mattabanda. Reading teatralizzati di Pazo Teatro. A La Tenda intervengono autorità e istituzioni.

Partenza da Piazza Matteotti - Via Emilia Centro
arrivo a La Tenda, Viale Monte Kosica angolo
Viale Molza, Modena



Ore 18.00/24.00

Incontri, Musica, Intrattenimento, Arte, Fotografia Aperimàt

A cura di Associazione Idee in circolo in collaborazione con Social Point, Comunità Sottosopra Gulliver Coop sociale, Mente Viva Odu, Circolo culturale Left - Vibra

Sfilata Mó Da Matti! a cura di "Ufficio Mani Sporche" - Social Point, in collaborazione con Tric e Trac; ideazione e progettazione Eleonora Cremaschi - costumista e designer. Cibo con Spritz & borlenghi a cura di Circolo culturale Left - Vibra. Modena in fotografia - mostra realizzata in un anno di intenso lavoro da Francesco Giordano e Gianni Boldrini della comunità Sottosopra Gulliver Coop sociale, laboratori per bambini e famiglie a cura del Magico Mundo, Gioco del TSO - presentazione e video del vissuto di sofferenza mentale di Luca Gentile, artista piacentino, attraverso un percorso a spirale che porterà lo spettatore a vede-

re dall'interno la malattia mentale. Animattazione e musica a cura di RadioLibera-mente.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 21.00

Musica

Canzoni di questo Mondo

A cura di Circolo culturale Left - Vibra
Serata finale del contest musicale Eticanto 2023. Si esibiranno live quattro progetti finalisti. Ospite speciale **Max Collini**. In collaborazione con festiValori. A seguire djset a cura di La Rambler / dj Passerotto.

Circolo culturale Left - Vibra, Via IV Novembre 40/A,
Modena



Ore 20.00/21.00

Teatro

Quel che resta

A cura del Gruppo l'Albatro / Teatro dei Venti
"In un tempo non definito, ci fu detto che dovevamo abbandonare le parole e i ricordi contenuti in esse. Ma un gruppo di persone, di sognatori oserei dire, decisero di non arrendersi e di rifiutare il processo". "Quel che resta" è lo spettacolo del Gruppo l'Albatro con Luca Bartoli, Sara Camellini, Antonio Congedo, Giulio Ferrari, Gilberto Gibellini, Francesca Nardulli, Maria Chiara Papazzoni, Marcello Padovani, Cesare Trebeschi, Patrizia Vannini. Voce fuori campo Massimo Don. Regia Oxana Casolari, Danilo Faiulo e Francesca Figini. Drammaturgia Damiana Guerra e Teatro dei Venti.

Info e prenotazioni: 345 6018277
biglietteria@trasparenzefestival.it

Teatro dei Segni, Via San Giovanni Bosco 150/B, Modena



VIGNOLA

Ore 21.00/23.00

Musica

Talea in concerto: presentazione disco "Aura"

A cura del Circolo Arci Ribalta

La voce, il suono, il caos, la confusione, la stranezza intesa come occasione. L'essere persona va oltre le barriere dell'ordine e al diavolo gli schemi. Ingresso libero con tessera Arci.

Circolo Arci Ribalta, Via Zenzano 10, Vignola



DOMENICA 22 OTTOBRE

MODENA

Ore 17.00/19.00

Teatro, Arte

Transfemminismo e salute mentale

A cura di Arcigay, Idee in Circolo, Non Una Di Meno e Orgoglio Bisessuale

Assemblea aperta su Transfemminismo e Salute Mentale in uno spazio aperto e inclusivo. Instaureremo un confronto circolare senza giudizio al fine di condividere le nostre esperienze sul tema della salute mentale, in un'ottica transfemminista e LGBTQIA+. Si utilizzano anche tecniche del Teatro dell'Oppresso per facilitare una condivisione non soltanto verbale ma anche emotivo-corporea.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 19.00/20.30

Teatro

Polvere - Studio numero tre intorno ad Antigone

A cura di Associazione Insieme a Noi ODV

Lo spettacolo, costruito attorno al tema della

giustizia, parte da alcune riflessioni che emergono dalle vicende di Antigone: la Legge del sovrano che si compie inderogabile per mantenere l'ordine nella città, ma che si contrappone alla morale e alle leggi non scritte. Scritto da Lisa Severo e Francesca Iacoviello.

In scena: Claudia Baraldi, Marco Bellocchio, Haisam Barakat, Flavia Brunella, Roberto Cadalora, Eunice Fernanda Defilipe, Andrea Esposti, Emanuele Fancinelli, Nicla Frare, Alberto Gatti, Aleksandra Ludwiczak, Matteo Manfredini, Alessandro Pagani, Tatiana Preti, Alvaro Riveros.

Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena



CASTELNUOVO RANGONE

Ore 17.00/18.30

Incontri

La nostra storia - Voci e narrazioni in psichiatria

A cura di Associazione per la Ricerca in Psichiatria APS in collaborazione con il Comune di Castelnuovo Rangone e il Centro Salute Mentale di Vignola

L'incontro prevede la partecipazione di utenti, familiari e operatori coinvolti nel campo della salute mentale. I partecipanti potranno raccontare "la loro storia" nel campo della psichiatria, portando così la propria testimonianza in prima persona. A seguire è previsto il coinvolgimento del pubblico.

Intervengono Monica Pederzini, Francesco Pagnini, Evis Dishani, Giorgio Mattei, Marcello Padovani. Introduce Monique Bonacorsi, Assessora del Comune di Castelnuovo Rangone

Sala delle Mura, Via della Conciliazione 1/A, Castelnuovo Rangone



SAN CESARIO SUL PANARO

Ore 20.30/22.00

Musica

M.A.D. - Concerto dal vivo

A cura di Social Point, M.A.D e allievi Accademia di Pan

I M.A.D (Music Against Disorders), progetto di inclusione sociale del servizio Social Point, si esibiranno con brani originali che fanno parte del loro album "Basta Eroi", una sferzata di rock'n'roll con una forte anima beat. In apertura si esibiranno gli allievi della scuola musicale Accademia di Pan duettando sulle note di successi internazionali e non.

"Kinò Campus", Via Piave 3, San Cesario sul Panaro



SAVIGNANO SUL PANARO

Ore 15.30/18.30

Teatro

Io mi sento a casa

A cura di Unione Terre di Castelli e Cooperativa sociale Gulliver

Performance artistiche realizzate dai Centri Diurni disabili del distretto di Vignola e dal centro per le famiglie dell'Unione Terre di Castelli, fra cui uno spettacolo teatrale e proiezione di video o filmati realizzati dai ragazzi che frequentano i centri. Nell'ambito dell'evento saranno distribuiti gadget realizzati dagli utenti.

Intervengono Rita Lucchi, Giulia Stabili

Teatro Comunale Savignano sul Panaro, Via Doccia 72, Savignano



CARPI

Ore 17.30/19.00

Incontri

Il dialogo aperto non è un talk show

A cura di Social Point, Aliante Cooperativa

Si può "risolvere" il dolore mentale? Esistono situazioni cliniche "senza speranza"?

Si può diventare "notai" del disastro di altri? Le crepe sono nel cervello dell'individuo o sono nelle relazioni in cui si trova a vivere? C'è qualcosa di irresistibile nel lavoro di un operatore psichiatrico? Nella nostra epoca si può ancora scegliere la cura come forma di vita desiderabile? Nei gruppi umani è possibile "migliorare" anche senza specializzazione? Queste e altre riflessioni saranno al centro dell'acquario dove si potrà discutere con Giuseppe Tibaldi e Paolo Vistoli, intrattenuti dalle musiche di Davide Turci e Daniele Rossi.

Presenta Giulio Ferrari

Circolo Arci Mattatoyo, Via Rodolfo Pio 4, Carpi



PAVULLO

Ore 13.30/19.30

Laboratori, Giochi

Màt Escape

A cura di Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche del Distretto di Pavullo, Centro per le Famiglie del Frignano, Studenti Rappresentanti d'Istituto degli Istituti di Istruzione Superiore Cavazzi e Marconi

Gioco a squadre secondo la metodologia dell'Escape Game per le vie del centro di Pavullo nel Frignano, basato sulla risoluzione di enigmi logico-matematici e storici, riguardanti il territorio del Comune di Pavullo. Si richiede l'iscrizione della propria squadra (minimo due giocatori, massimo 7 sei) al link: <https://forms.gle/tUkTPFPb4iaLQCeM6>

Il gioco si svolgerà a partire dalle ore 13:30 con termine alle ore 16:30 e sarà gestito dal Centro di Salute Mentale di Pavullo. Nella giornata indicata si svolgerà nel centro della città la Festa d'Autunno ove i soggetti organizzatori saranno presenti con punti informativi interattivi aperti a tutti i cittadini. Alle 18.00 spettacolo "Caro Corpo" presso la Sala Consiliare del Comune di Pavullo.

Piazze e vie della città, Pavullo



LUNEDÌ 23 OTTOBRE

MODENA

Ore 8.00/18.00

Incontri, Dibattiti

Prevenzione e gestione delle criticità comportamentali in ambito psichiatrico: approcci terapeutici non coercitivi

A cura di AUSL Modena

Una giornata di approfondimento dedicata ad affrontare le criticità comportamentali caratterizzate dagli agiti auto ed etero-aggressivi nel setting psichiatrico, la cui gestione ha implicazioni etiche, cliniche, legali e di sicurezza per i soggetti coinvolti e per gli operatori sanitari deputati alla loro risoluzione.

Introduce *Fabrizio Starace, modera Sara Di Lorenzo e intervengono Giuseppe Ducci, Giovanni Rossi, Nadia Magnani, Emi Bondi, Tessa Maguire, Tilman Steinert, Andrea Parmeggiani, Giuseppe Riefolo, Gianmaria Galeazzi*

Sala Leonelli - Camera di Commercio, Via Ganaceto 134, Modena

Evento accreditato ECM



Ore 9.00/13.00

Laboratori/Workshop

Fondo autismo a Modena: autonomie, lavoro e socializzazione per il futuro

A cura di *Il Tortellante APS, Ideando APS, AUT AUT Modena, InTandem, Domus Assistenza, Mo.ba Lab One ASD, Nessiescluso ETS, Nordoff Robbins Italia e Scuola di Pal-lavolo Anderlini ASD, Comune di Modena, AUSL Modena*

L'adolescenza e la transizione alla vita adulta, che coincide quasi sempre con la conclusione del periodo scolastico, rappresentano un passaggio critico e delicato per le persone con autismo e per le loro famiglie. Pertanto è importante porre attenzione a tutti quegli aspetti che qualificano questo passaggio: autonomie sociali, abilità

pre-lavorative e lavorative e successivamente gli aspetti abitativi, all'interno di un progetto di vita che individui obiettivi e strategie per la transizione. I progetti che verranno presentati, di durata annuale, a seguito di un'accurata valutazione funzionale, identificheranno obiettivi individuali e di gruppo da implementare in laboratori differenti e altre attività come quelle sportive e di musica ma accomunati dal focus sulle abilità di autonomia e sulle competenze trasversali ai contesti lavorativi e sociali.

Sala Giacomo Ulivi, Viale Ciro Menotti 137, Modena



Ore 14.00/18.00

Arte, conferenze

Re-roll: il gioco di ruolo come strumento terapeutico

A cura di *Gulliver Coop Sociale - Associazione Uno Critico*

Il gioco di ruolo è un'attività di gruppo in cui i partecipanti, o giocatori, impersonano personaggi fittizi allo scopo di vivere un'avventura, in genere un fantasy. A fare da guida nella storia è il Game Master (GM), il quale costruisce una trama aperta: in base alle continue scelte dei giocatori, la storia cambia. I partecipanti sono chiamati a recitare il più possibile i propri personaggi e a interagire gli uni con gli altri, mentre il GM funge da guida dell'intera esperienza, da arbitro per quanto riguarda la parte regolistica e da moderatore del tavolo.

L'esperienza del gioco di ruolo può rappresentare uno strumento differente di sperimentazione del sé in un dialogo terapeutico.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 15.00/17.30

Incontri, Dibattiti

“Chiedimi come sto”. Gli studenti al tempo della pandemia

A cura di *SPI-CGIL Modena, Unione studenti medi, Unione studenti universitari, IRES, AUSL Modena*

Presentazione della ricerca promossa dal sindacato dei pensionati SPI/CGIL, curata ed elaborata dall'Istituto di Ricerche Economiche e Sociali della CGIL (IRES) insieme all'UDU (Unione studenti universitari) e all' "Unione studenti medi". I risultati di circa 30.000 questionari/interviste e due focus group verranno discussi per analizzare l'orientamento valoriale e identitario degli studenti, le criticità e gli aspetti positivi vissuti durante il periodo della didattica a distanza, gli effetti dell'emergenza sanitaria in termini di salute mentale e gli effetti della pandemia sulle preoccupazioni e sulle aspettative per il futuro. Il lavoro svolto consentirà di riflettere sulle conseguenze che la pandemia ha avuto sulla vita degli studenti per costruire alternative nel caso il problema si ripresentasse in futuro, facendo tesoro delle esperienze sia negative che positive.

Intervengono Federica Ronchetti e i rappresentanti degli enti e associazioni coinvolte

Salone Corassori, CGIL Modena, Piazza della Cittadella 36, Modena



Ore 18.30/20.30

Libri

“Vita breve della psichiatria dal manicomio alla psichedelia. Storia di inter-namenti e antipsichiatria, pillole tristi e piante magiche”

A cura di *Associazione Idee in Circolo*

“Sono uno psichiatra, ovvero un terapeuta moderno occidentale e scientifico, almeno nel senso con cui si intende la scienza galileiana, e prima di essere psichiatra sono stato - e sono - un anarchico; dopo sono diventato inevitabilmente uno psichiatra basagliano, nel senso che ho trovato in Franco Basaglia il maestro che mi ha insegnato a decostruire il mio mestiere, la mia scienza, a criticarla, a - quasi, perfino - provare a distruggerla come sapere, come sapere che diventa potere: potere esercitato sulla pelle di esseri umani diversi, esseri probabilmente toccati da una qualche grazia, ma che il pensiero scientifico moderno ha designato come i senza ragione, i fuori norma, i folli la cui testa è abitata dal vento.” L'autore Piero Cipriano

dialoga con il pubblico.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/b, Modena



Ore 18.30/20.30

Libri

Reading “Libri Brutti”

A cura di *CoopAttiva*

Pseudo psichiatria da bar.

Fino a pochi decenni fa non era raro imbattersi in ponderosi manuali pieni di consigli, metodi al limite della convenzione di Ginevra. Fortunatamente oggi possiamo prendere tutti questi desueti volumi e trattarli per quello che sono: LIBRI BRUTTI! Anacronistici, assurdi, paradossali, illeggibili, inaffrontabili: Pseudo psichiatria da bar. Rilleggiamo con uno sguardo moderno e ironico questi trattati che, diciamocelo, non sono più buoni nemmeno per sorreggere la gamba traballante del tavolo. Se vuoi porta con te il tuo libro brutto del cuore, condivideremo insieme le sue pagine più nefande!

Conducono Simone Bonetti ed Elena Manfredi dell'associazione Cicuta

Sede CoopAttiva, Stradello Romano 96, Modena



BOMPORTO

Ore 21.00/21.30

Teatro

Un mondo altrove

A cura di *Teatro delle Benz / CSM Castelfranco E. Associazione Teatrale Piccole Luci Onlus*

A volte accade che la nostra vita abbia aspetti che non ci piacciono.

A volte vorremmo addirittura cambiare tutto il nostro vissuto e trovare una nuova dimensione che ci accolga e ci regali una nuova esistenza. Una via di fuga da un quotidiano che possiamo percepire come oppressivo, oppure caratterizzato da ingiustizie e situazioni sbagliate. Ma cosa accadrebbe se ci capitasse veramente di vivere questa esperienza, trovandosi catapultati “altrove”, in un universo ideale nel quale tutto ciò

che amiamo si concretizza in una vita perfetta?

Teatro comunale di Bomporto, Via Verdi 8/A, Bomporto



CARPI

Ore 11.00

Laboratori

Presentazione del corso I.A.A

Inaugurazione e presentazione dell'attività di I.A.A (interventi assistiti con gli animali) con i cani all'interno del Centro Salute Mentale residenza trattamento intensivo di Carpi.

Con la partecipazione di Daria Zampolli.

Centro Salute Mentale, Via Donatori di Sangue 3, Carpi



CAVEZZO

Ore 18.30/20.00

Libri

Abitarsi: la psicantria delle emozioni

A cura dei Comuni Area Nord e Distretto di Mirandola AUSL Modena

Attraverso la loro passione per la musica e le loro professioni gli autori racconteranno e ci accompagneranno nella scoperta delle emozioni. La musica come strumento per svelare a se stessi e agli altri i mondi che ci abitano e abitiamo.

Presentano il libro gli autori *Gaspere Palmieri e Cristian Grassili*

Biblioteca comunale di Cavezzo, Via Rosalti 46, Cavezzo



EVENTO ON LINE

Ore 16.00/18.00

Incontri, Dibattiti

Buone prassi di partecipazione dei familiari e delle associazioni di familiari alla progettazione e gestione dei servizi di Salute Mentale

A cura di Associazione Famiglie in Rete OdV ETS
La partecipazione di utenti e familiari nei Servizi ne migliora l'efficacia, porta bisogni e prospettive dei diretti interessati, promuove cooperazione e fiducia, favorisce la cura, incoraggia la responsabilità sociale e garantisce il rispetto dei diritti. Spesso si analizza il ruolo degli utenti, meno quello dei familiari: raccontiamo la collaborazione di un'associazione di famiglie con il DSMDP di Ferrara, il coordinamento dell'associazione familiari nel progetto "Esco: dalla casa al territorio" a Bergamo e Valle Brembana e Imagna, il ruolo dei familiari nel Dialogo Aperto del DSM di Savona.

Intervengono da remoto *Concetta Vaccaro, familiare e presidente Associazione Famiglie in Rete, Amelia Chiarelli, familiare, Gruppo "La Formica" - Ferrara, Camilla Morelli, familiare, Associazione "Piccoli Passi Per..." - Bergamo, Anna Gastaldi, familiare, associazione "Noi Per Voi" e "A.M.A.Li" - Carcare (SV) Marcello Macario, psichiatra, Responsabile del CSM di Carcare (SV), Coordinatore del Team Open Dialogue del Distretto Bormide Modera Renato Teti, familiare, Associazione Famiglie in Rete*

Il link sarà disponibile sul sito matmodena.it



Ore 16.00/18.00

Incontri, Dibattiti

Le radici della disaffezione: dibattito sulla crisi della psichiatria e sulle prospettive dei servizi pubblici di salute mentale

A cura del Collegio nazionale DSM, SIEP, in collaborazione con Rivista Psicoterapia e Scienze Umane

Momento di approfondimento sul futuro della psichiatria e dei servizi pubblici di salute mentale.

Coordinano *Paolo Migone e Caterina Corbascio. Intervengono Benedetto Saraceno, Fedele Maurano, Paola Carrozza, Massimo Cozza, Emi Bondi, Patrizia Lorenzetti, Chiara Punzi*

Link di Iscrizione presente anche sul sito: _

https://us02web.zoom.us/join/register/WN_U-0vBNEZQ7af_g1rp0pRoQ



MARTEDÌ 24 OTTOBRE

MODENA

Ore 8.15/13.30

Convegni

Percorsi Riabilitativi e Recovery: pratiche e programmi basati sull'evidenza che pongono al centro gli obiettivi e le aspirazioni della persona

A cura di AUSL Modena, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Grazie alla partecipazione di specialisti e ricercatori attivi sul campo, il convegno presenta programmi di intervento rivolti ai diversi setting riabilitativi: servizi semiresidenziali, strutture residenziali, centri diurni, centri di salute mentale, il territorio. In particolare verranno illustrati i principi dell'Inness Management and Recovery (IMR) intervento designato per porre il paziente centro del progetto riabilitativo e volto all'Empowerment della persona.

Intervengono *Silvia Merlin, Paola Carozza, Maria Ferrara, Annamaria Tanzi, Luca Pingani*

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Evento accreditato ECM



Ore 9.00/17.00

Open day

RI-abit-ART: l'arte riabilitativa

A cura dei Centri Diurni Modena Area Centro

Il centro diurno offre molteplici proposte espressive, manuali, motorie e riabilitative finalizzate a creare interessi o a suscitare di nuovi, ponendosi come ponte "virtuale" tra le attività individuali e di gruppo e la totale autonomia, inclusa quella abitativa. In occasione di Ri-abit-Art il centro diurno apre le porte a tutti coloro che vorranno venire a esperire insieme a noi le attività in itinere in modo tale da raggiungere consapevolezza del fatto che una persona affetta da disagio psichico ha le medesime esigenze di una persona definita "psichicamente sana". La mattina sarà esclusivamente dedicata agli Istituti Scolastici, luogo di incontro e formazione delle nuove generazioni, per sensibilizzare al mondo della salute mentale, mentre il pomeriggio sarà aperto anche agli adulti ed a tutti i cittadini su prenotazione al seguente indirizzo mail: cdmadonna@ausl.mo.it

Centro diurno "La Madonna", Strada nazionale per Carpi Sud 77, Modena



Ore 9.30/13.00

Tavola Rotonda

Generazione Z: nuove domande e nuove risposte

A cura di AUSL Modena Dipartimento Salute Mentale, Neuropsichiatria Infantile e CEIS Modena

Presentazione della nuova struttura semi-residenziale per adolescenti con problematiche psicologiche in carico al Servizio di Neuropsichiatria Infantile. Ispirata ad un modello innovativo di intervento che non sia esclusivamente di tipo sanitario ma con particolare attenzione agli aspetti pedagogici e psicoeducativi e dove esiste la possibilità di ospitalità limitata nel tempo per quelle situazioni che non richiedono un ricovero ospedaliero. Verrà discusso il ruolo dell'intervento di rete e del rapporto con il mondo esterno: familiare, scolastico ed extrascolastico.

Intervengono *Giovanni Battista Camerini, Luca Mingarelli, Graziella Pirani, Sara Cesi, Elena Di Pietro, Sabina Rosa, Fabrizio Starace*

Villa Messerotti Benvenuti, Via Morello Confine - Via di Villanova 1002, Modena

Evento accreditato ECM



Ore 10.00/12.00

Sport

La Testa nel Pallone

A cura di CSM Modena ovest Carpi e Team Enjoy
Coinvolgimento delle varie realtà della salute mentale del territorio locale e nazionale attraverso un torneo di calcetto che si svolgerà a Modena presso la Polisportiva San Donnino il 23/24 ottobre dalle 09.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00.

Lo Spazio Nuovo, Viale Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 10.00/13.00

Sport

Schiaccia che ti passa

A cura di Gulliver Coop Sociale e UISP Modena
Easy Volley è un progetto sportivo inclusivo ideato dalla comunità Sottosopra Gulliver Coop Sociale che, assieme a UISP Modena, coinvolge utenti di vari servizi Gulliver come comunità sottosopra, appartamenti psichiatrici, comunità minori TANA X TUTTI di Sassuolo, S.E.I. Distretto Ceramiche.

Polisportiva Gino Pini, Viale Pio La Torre 6, Modena



Ore 16.00/19.00

Incontri

Unica e plurale: dialogo sulla salute mentale dei giovani con background migratorio

A cura di Collettivo Black Lives Matter Modena, Officina Windsor Park, Legacoop estense
I giovani con background migratorio sono una proporzione sempre maggiore della società in Italia, ma poca attenzione è spesso riservata alle loro specifiche difficoltà e al relativo impatto sulla loro salute mentale. A partire dalla nostra esperienza e assieme a Ronke Oluwadare e all'associazione Frantz Fanon, dialogheremo su come l'esposizione a stereotipi, pregiudizi e discriminazioni, a base razzista, influenzi lo sviluppo identitario in adolescenza; sui concetti di minority stress e doppia identità; e sull'importanza di portare attenzione su questi fenomeni.

Intervengono Ronke Oluwadare, Selenia Marabellò, Maria Luisa Parsi, Arianna Bartolucci
Windsor Park, Strada San Faustino 155, Modena



Ore 14.00/15.30

Incontri

Presentazione corso "Ex-In" per utenti esperti della salute mentale

A cura di Idee in Circolo

Presentazione del corso utenti esperti di livello nazionale.

Si rivolge a persone con disagio psichico che hanno intrapreso o stanno intraprendendo un percorso di recovery. L'obiettivo di "Ex-In", che nasce da un progetto europeo, è quello di coinvolgere all'interno dei servizi di salute mentale persone "esperte per esperienza", cioè che hanno vissuto sulle proprie spalle la sofferenza psichica e sono o sono state utenti dei servizi, e renderle capaci di diventare accompagnatori alla recovery. La formazione si basa sulla valorizzazione del sapere esperienziale di chi ha affrontato il disagio e intrapreso un percorso di ripresa e cura.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 15.30/17.00

Incontri

Utenti in rete - protagonismo e cura come beni condivisi

A cura di Idee in Circolo

Utenti in rete: movimento di utenti italiani del mondo della salute mentale, nato per portare il proprio punto di vista per un confronto e un dibattito pubblico sui temi del disagio psichico e del benessere delle persone.

Intervengono Alessia Casoli e Susanna Brunelli

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 17.00/18.00

Libri

Psichiatria da Protagonisti

A cura di Il Cerchio Fareassieme Onlus e Idee in Circolo

Il libro "Psichiatria da protagonisti" nasce dall'idea di chiedere a chi fruisce dei Servizi di salute mentale, ovvero gli utenti presi in carico e i loro familiari, di disegnare un Servizio ideale, cercando così di riconoscere e valorizzare l'esperienza di malattia. Da un lavoro durato nove mesi che ha coinvolto decine di utenti e familiari del Servizio di Trento è scaturito un esempio di scrittura collettiva, già presentato a Rovereto, Trento e all'università di Padova, che delinea le caratteristiche di un Servizio capace di orientarsi verso i bisogni e le aspettative di chi vi si rivolge.

Presentano il libro gli autori Paolo Giovanazzi e Andrea Puecher

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 18.00/23.00

Incontri, Libri, Musica

La Testa nel Pallone

A cura di Associazione Idee in Circolo, CSI Modena, Team Enjoy

Presentazione del Progetto Sportiva...mente. A conclusione del torneo "Matti per lo sport", con premiazioni, si terrà la presentazione del docufilm "Senza Volto". A seguire cena popolare, ed esibizione delle Band "Paul Lavarello and Friends" e "Nati Così". Per la cena contattare l'associazione Idee in Circolo all'indirizzo email: associazioneideeincircolo@gmail.com, o telefonando allo 3487759314 (Lorenzo), con prenotazioni entro il 19 ottobre.

Intervengono Francesca D'Amato, Federica Kusmann, Lorenzo Bambacigno e Angelo Amato, con la partecipazione di Fabrizio Maiello

Circolo culturale Left - Vibra, Viale IV Novembre 40/A, Modena



Ore 16.00/19.30

Convegni

Cambiare paradigma per la condizione della disabilità intellettiva: i riflessi pratici delle nuove teorie

A cura di ASP Charitas

È necessario organizzare facilitazioni dello sviluppo nell'arco intero della vita della persona con disabilità. La logica di queste facilitazioni (sostegni) si basa su acquisizioni nuove nel campo della neurobiologia, della nosografia, della psicologia dello sviluppo e dell'etica. In questo convegno si propone una rassegna delle concettualizzazioni emergenti in più campi della conoscenza scientifica e una rassegna delle pratiche. L'attivazione e il coinvolgimento delle risorse creative della Comunità sono l'oggetto principale delle relazioni del convegno.

Intervengono Johanna Blom, Ciro Ruggerini, Franco Caroli, Chiara Arletti, Mauro Rebecchi, Padre Giuliano Stenico, Lucia Longo e l'equipe educativa di ASP Charitas

ASP Charitas, Strada Panni 199, Modena



CARPI

Ore 18.00/19.30

Seminari

Addiction tecnologiche e Demenze digitali

A cura di Servizio Dipendenze Patologiche AUSL Mirandola

Gli oggetti tecnologici fanno ormai parte della nostra quotidianità, al punto che senza alcuni di essi ci sembrerebbe impossibile vivere. Eppure proprio il loro essere strumenti preziosi cela due insidie: perdere capacità e abilità di base e sviluppare una dipendenza dal digitale, patologiche tanto quanto altre più note e altrettanto difficili da superare.

Intervengono Pierangelo Bertolotti e Manuela Costa

Biblioteca Loria, Via Rodolfo Pio 1, Carpi



SASSUOLO

Ore 9.00/14.00

Sport

Crazy Sports

A cura di CSM Sassuolo e Unione dei comuni Distretto Ceramic, IIS A. Ferrari - Maranello IIS "A. Volta" e IPSIA "Don Magnani" - Sassuolo, Associazione Amici di Don Carlo

Vista l'insorgenza sempre maggiore di disturbi mentali nei più giovani, si impone un approccio di promozione alla salute e prevenzione del disagio mentale. La vergogna e l'isolamento sono fattori che da sempre accompagnano la malattia mentale e che ne peggiorano la sofferenza e la gravità. Il CSM Sassuolo e il Settore Politiche Sociali del Distretto Ceramic, in collaborazione con le Associazioni Agape, Incontromano e Uisp Modena propongono una mattinata di sport nella quale i protagonisti sono gli studenti delle scuole e le persone in carico al CSM.

Seguirà un momento conviviale a cura dell'Associazione Amici di Don Carlo presso Icaro Bar.

Palestra polo scolastico, Viale Ippolito Nievo, Sassuolo



FORMIGINE

Ore 14.30/17.00

Seminari

"FINALMENTE" sono grande.... il passaggio all'età adulta dei ragazzi con disabilità nel Distretto Ceramic

A cura dell'Unione dei Comuni Distretto Ceramic. Le fasi di crescita di un figlio, per ogni una famiglia, rappresentano momenti complessi, specie quando i figli stessi presentano una qualche forma di fragilità o disabilità. Per rispondere alla complessità dei bisogni, sia i servizi più consolidati come la Neuropsichiatria, il Centro di Salute Mentale e i Servizi Sociali, che le Associazioni, devono essere caratterizzate da flessibilità organizzativa, prossimità, coinvolgimento della

persona disabile e della sua famiglia costruzione di un progetto di vita realmente inclusivo. Attraverso questo seminario si intende fare il punto sull'offerta dei Servizi Socio Sanitari attivi nel Distretto Ceramic e sulle opportunità del terzo settore, dedicate in particolare ai giovani con disabilità.

Intervengono Cesi Sara (Neuropsichiatria infantile), Moretti Valentina (Centro Salute Mentale di Sassuolo), Serena Apparuti (Unione dei Comuni del Distretto Ceramic), Barbara Manni (Az. Usl Area Fragilità e non autosufficienza), Jessica Quarantotti, Benedetta Montorsi TRP CSM con le Associazioni Tutto si muove, Agape, Uisp Modena

Castello di Formigine Piazza Calcagnini 1, Formigine



VIGNOLA

Ore 20.00/21.30

Conferenze

Abitare un mondo senza appigli: chi sono senza la memoria? Deterioramento cognitivo lieve e demenza (MCI, Malattia di Alzheimer, altri tipi di disturbi neurocognitivi)

A cura di Centro Anemos Vignola (Centro Sociale Papa Giovanni XXIII di Reggio Emilia). Cosa accade nella vita delle persone quando viene meno la sicurezza che deriva dal racconto coerente della propria storia di vita? I disturbi di memoria dilatano il tempo presente, ma nello stesso tempo chiedono di considerare il passato. Il confronto tra i partecipanti e le riflessioni su situazioni realmente vissute animeranno il dibattito in sala.

Interviene Stefania Prostrati del Centro Anemos Vignola

Centro Anemos Papa Giovanni XXIII, Via Giordano Bruno 11, Vignola



MARANO SUL PANARO

Ore 21.00/23.00

Teatro

Mind the Gap

A cura di Centro Sociale Papa Giovanni XXIII Reggio Emilia - Comunità Terapeutica Festà, Marano sul Panaro. "Mind the GAP" è un progetto teatrale che esplora il tema del gioco d'azzardo patologico attraverso le voci e le esperienze degli utenti della Comunità di recupero per il gioco d'azzardo patologico di Festà. Lo spettacolo teatrale si avvale di un cast composto da utenti della comunità di recupero.

Questo approccio unico riteniamo possa portare autenticità e una connessione diretta con il pubblico, permettendo agli spettatori di immergersi completamente nelle storie e di sviluppare una maggiore empatia e comprensione verso coloro che lottano con questa dipendenza.

Teatro di Kia, Via 1 Maggio, Marano sul Panaro



MEDOLLA

Ore 21.00/23.00

Cinema

Siamo tutti... Mát

A cura di Comuni Area Nord e Distretto di Mirandola - AUSL Modena

Proiezione del film "Marilyn ha gli occhi neri": storia di due emarginati istintivi e puri, in bilico costante sopra la follia. Tra drammi e imprevisti si scoprirà che anche i punti deboli possono essere trasformati in positivo, grazie al valore della collaborazione. Storie di esclusione ed inclusione: quando la differenza la facciamo noi. Ispirato a una storia vera.

Teatro Weber Facchini, Piazza del Popolo, Medolla



MERCOLEDÌ 25 OTTOBRE

MODENA

Ore 9.00/18.00

Open day

I servizi che vorrei: conferenza d'organizzazione dei Servizi per le addiction, Edizione 2023

A cura del Servizio Dipendenze Patologiche e partner

Il Programma Dipendenze Patologiche di Modena tratta, in forma di laboratori interattivi, alcuni temi relativi agli scenari delle addiction. Dipendenze ed addiction: due termini che significano in parte la stessa cosa. Il termine dipendenza evoca la classica accezione del bisogno fisico di sostanze psicoattive, il termine addiction rimanda alla ripetitività dei comportamenti, alla non libertà. Meglio si adatta a descrivere l'oggetto del nostro lavoro sui molteplici stili del consumo e dei comportamenti additivi nelle Comunità. Quest'anno verrà posta una particolare attenzione al mondo femminile.

Servizio Dipendenze Patologiche, Via Nonantolana 1010, Modena

Evento accreditato ECM



Ore 14.30/17.30

Incontri, Dibattiti

Abitare le fragilità: politiche abitative, rigenerazione urbana e sociale; integrazione possibile?

A cura di Aliante Coop Sociale, Caleidos Coop sociale, Fondazione Città del Sole Onlus

Negli ultimi anni le politiche nazionali e locali sull'abitare hanno minato alla base questo diritto, e i contesti e le persone della salute mentale non sono esclusi da questo.

L'iniziativa vuole toccare i diversi temi legati alla qualità dell'abitare: infrastrutturali, sociali, urbanistici, territoriali, nel presupposto che solo una politica capace di cogliere la multidimensionalità della povertà abitativa e tenere in considerazione la sempre più variegata gamma di bisogni che è andata emergendo nelle diverse

aree del Paese e nelle diverse fasce di popolazione, può realizzare quel cambio di rotta necessaria e non più rinviabile.

Presenti all'evento: Aliante Coop sociale, Caledos cooperativa sociale, Fondazione Città del sole, Porta Aperta, Gruppo Ceis, Famiglia Nuova, Area "Abitare" U.O. Psichiatria Distretto Nord TN, Comune di Trento Servizio Welfare e coesione sociale, Udu - Unione degli Universitari, Idee in circolo, Insieme a noi Odu, Roberta Pinelli Assessore Welfare di Modena

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 11.00/12.30

Conferenze

Sostenere le gravidanze fragili con un approccio multi professionale

A cura del Comune di Modena, Settore Servizi sociali Sanitari e per l'Integrazione

La conferenza intende illustrare alcune azioni condivise e sperimentate con diversi professionisti per la gestione delle gravidanze multiproblematiche. In particolare si intende riflettere su come il coinvolgimento della donna, del suo contesto familiare e comunitario nonché dei diversi professionisti possa diventare fattore protettivo anche per donne gravide con fragilità psichiatriche. L'evento è finalizzato a riflettere sulla maternità fragile e sulle azioni che consentono la sua piena realizzazione.

Intervengono Monica Dotti, Paola Neri, Katia Rossi, Marta Colatei, Carlotta Zandomeneghi, Vincent Tortolan, Silvia Carotta

Sala Pucci, Largo Mario Alberto Pucci 40, Modena



Ore 9.00/13.00

Conferenze

L'importanza delle parole, da maneggiare con cura

A cura di Legacoop Estense

Le parole hanno una grande forza, ma sono anche fragili poiché in sé non oppongono resistenza alle forzature che ne determinano a volte un significato e un uso discutibile o perfino offensivo.

Tutto questo a maggior ragione quando le parole si riferiscono alle persone. Le parole verso le persone fragili piombano sui media per raccontare solo situazioni eccezionali contribuendo spesso a fornire immagini parziali, quando non distorte della realtà. Per questo motivo il gruppo comunicazione di Legacoopsociali ha deciso di creare il proprio Glossario delle parole Fragili.

Intervengono Paolo Barbieri Presidente Legacoop Estense, Silvestro Ramunno Presidente Ordine dei Giornalisti Emilia Romagna, Giuseppe Manzo Ufficio stampa Legacoopsociali, Catia Toffanello Responsabile Cooperative Sociali Legacoop Estense, Giovanni Rossi Past President Ordine dei Giornalisti Emilia Romagna, Eleonora Vanni Presidente Legacoopsociali

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Evento accreditato ECM per giornalisti



Ore 17.00/19.00

Dibattiti

Abitare il teatro per promuovere salute mentale e cultura

A cura di Teatralmente

Abitare il teatro per promuovere salute mentale e cultura: parlano i protagonisti. *Introducono Paolo De Lorenzi, Rete dei Teatri della Salute, e Maria Francesca Valli, Coordinamento Teatro e Salute Mentale della Regione Emilia-Romagna. Modera Andrea Parma DSM-DP Ausl della Romagna-Rimini e Salvatore Sofia, Rete dei Teatri della Salute.*

Intervengono i protagonisti delle compagnie di teatro per la salute mentale della Regione Emilia-Romagna e nazionali

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 18.30/20.30

Incontri, Dibattiti

La 180 oggi

A cura di Legacoopsociali

Tutti ricordiamo la legge 180 per la prima conseguenza diretta che ha prodotto, ovvero la chiusura dei manicomi, ma Basaglia aveva in mente

molto più di un luogo da chiudere: l'intento era restituire dignità e diritto di cittadinanza a tutte le persone con problemi di salute mentale. La centralità della persona rimane quindi il fulcro del dibattito. Negli ultimi 40 anni i passi avanti sono stati contrastati da una scarsa attenzione e da un progressivo disinvestimento su un sistema di servizi di qualità per la salute mentale.

Intervengono Giovanna Del Giudice, Michela Vogrig, Alessia De Stefano, Sarah Olivero, Fabio Dito

Windsor Park, Strada San Faustino 155, Modena



Ore 20.00/21.30

Incontri

Al Caffè del Teatro, Out of The Show

A cura della Compagnia Il Dirigibile e del Gruppo Musicale ULULANTI (Centro Diurno Ulisse della Sede di Forlì dell'AUSL della Romagna)

Siamo al bar di un teatro di provincia frequentato da artisti, musicisti, attori e fedeli abbonati in attesa dello spettacolo, accolti da un giovane barman, che ne conosce parti, pregi e difetti. Tutti tipi curiosi, che - passando dal bar - ne approfittano per consumare un drink, prendere un caffè, ripassare la parte o provare un brano musicale, in una sorta di surreale e improvvisato recital, dove si alternano - quasi come in una passerella - artisti, attori e strani personaggi.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



CARPI

Ore 14.00/17.00

Cinema

La bambina che finalmente fu amata

A cura dell'Associazione Al di là del muro

Una famiglia impoverita, e non solo economicamente, dove la bambina di nove anni sviluppa una difesa, imparando a nascondersi ovunque, silenziosa e invisibile, vagabonda. Incomincerà a vivere solo dopo essere stata lasciata da parenti affettuosi. La giovane rinasce conoscendo che c'è un altro modo di

stare al mondo, di essere figlia. Classico film di grande successo (con tanti premi) di critica e botteghino che conferma come i veri genitori siano quelli che ti crescono e ti danno amore.

Ingresso a pagamento

Cinema Space City Multisala, Viale dell'Industria 9, Carpi



FINALE EMILIA

Ore 8.00/13.00

Dibattiti

Essere al Top? anche no!

A cura del CSM di Mirandola e di Coop Soc Gulliver

La società sembra essere incentrata sull'individualismo e improntata alla "cultura dell'eccellenza", come se essere eccellenti fosse l'unico segnale di successo. Escludere tutto ciò che non è "TOP" genera la sensazione, in chi non raggiunge il massimo, di aver fallito. Ne consegue l'incapacità di tollerare l'insuccesso, che invece costituisce un valore nel processo di crescita personale. La mattinata si svolgerà con la lezione "a due mani" tra la Dott.ssa Covezzi e gli studenti, a seguire la performance degli utenti del Ponte e degli appartamenti.

Liceo Morando Morandi, Via Digione 20, Finale Emilia



Ore 20.30/22.30

Incontri

Ascolto e comprendo. Comunicare con i propri figli...e non solo

A cura del Liceo Morando Morandi e dell'Ausl di Mirandola

Un incontro di formazione rivolto ai genitori, ai docenti ed alla cittadinanza, in forma di relazione/dibattito, tenuto dalla Dott.ssa Covezzi, al cui interno saranno brevemente presentate le principali patologie concernenti gli adolescenti; si proporrà inoltre in modo molto chiaro e diretto una concreta riflessione sugli stili comu-

nicativi.

Aula Magna Liceo Morando Morandi, Via Digione 20, Finale Emilia



CASTELFRANCO EMILIA

Ore 21.00/22.30

Teatro

Un mondo altrove

A cura del CSM di Castelfranco

A volte accade che la nostra vita abbia aspetti che non ci piacciono. A volte vorremmo addirittura cambiare tutto il nostro vissuto e trovare una nuova dimensione che ci accolga e ci regali una nuova esistenza. Una via di fuga da un quotidiano che possiamo percepire come oppressivo, oppure caratterizzato da ingiustizie e situazioni sbagliate. Ma cosa accadrebbe se ci capitasse veramente di vivere questa esperienza, trovandosi catapultati "altrove", in un universo ideale nel quale tutto ciò che amiamo si concretizza in una vita perfetta?

Teatro Dadà, Piazza Curiel 26, Castelfranco Emilia



SAVIGNANO SUL PANARO

Ore 15.00/18.00

Libri

Tutto chiede salvezza: la sofferenza si affronta insieme

A cura dell'associazione Ciliegie Atipiche e del Comune di Savignano

Presentazione del risultato di un progetto di Socializzazione a Distanza realizzato online.

Questo lavoro vuole essere un "trialogo" tra persone che soffrono di disagio psichico, i loro familiari e i professionisti. L'obiettivo principale è comunicare in maniera aperta l'esperienza del disagio psichico, senza sovrapporsi di competenze ma alla pari.

Partendo dalla riflessione su letture tratte dal

libro di Daniela Mencarelli o spezzoni di video presi dalla serie TV, si è cercato di dare una risposta alla sofferenza che spesso accompagna l'esperienza del disagio.

Biblioteca Comunale, Piazza Borsellino 1, Savignano Sul Panaro



GIOVEDÌ 26 OTTOBRE

MODENA

Ore 8.30/17.30

Seminari

Cocaina e le vie della cura

A cura del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche di Modena

A fronte dell'intensificarsi delle richieste di cura in ambito sanitario e di interventi psicosociali correlati all'addiction da cocaina, a tutt'oggi non sono ancora disponibili terapie di provata efficacia per il suo trattamento, cosa che richiede interventi multidisciplinari e a geometria variabile sempre più flessibili e personalizzati. Il continuo confronto e l'integrazione dei livelli di cura rimane ad oggi la chiave per sviluppare un sistema curante a garanzia di standard di qualità soddisfacenti e orientati all'efficacia oltre che per promuovere un'educazione e una cultura sanitaria condivisa.

Intervengono Augusto Consoli Presidente Nazionale SITD, Fabio Lugoboni Medicina delle Dipendenze AOUI Verona, Lorenzo Zamboni Medicina delle Dipendenze AOUI Verona, Mauro Cibir coord. scientifico Centro Soranzo, Luana Oddi SerDP Ausl Reggio Emilia, Lara Bertieri SerDP Ausl Modena, con l'intervento di Stefano Tonini Caledos Cooperativa Sociale Onlus, Stefania Pignataro Gruppo Ceis, Caterina Zaccagnini SerDP Ausl Modena

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Evento accreditato ECM



Ore 9.00/14.00

Seminari

Il Decreto Ministeriale 77: cosa c'è (finalmente) di nuovo per la salute (mentale)?

A cura del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche di Modena

Il DM 77 si propone di rifondare la assistenza territoriale, con i fondi PNRR, accogliendo i concetti di medicina di prossimità e di sanità di iniziativa, insieme all'adozione di un approccio di comunità e di trasformazione digitale in una nuova visione di rete tra servizi sanitari, ospedalieri e territoriali sociali, associazioni, con interventi appropriati, sostenibili e personalizzati. Il seminario si propone di esporre i paradigmi della nuova assistenza territoriale come la stratificazione della popolazione, la proattività degli interventi, l'inclusione dei determinanti sociali della salute e il community building, attraverso strutture e funzioni innovative (cot, telemedicina...).

Intervengono Gavino Maciocco, Antonio Brambilla, Imma Cacciapuoti, Francesco Enrichens, Romana Bacchi, Fabrizio Starace.

Moderata Giancarlo Gibertoni

Aula Magna Unimore, Largo del Pozzo 71, Modena

Evento accreditato ECM per giornalisti



Ore 9.00/11.00

Dibattiti

Immigrazione, Fragilità e Sistemi di accoglienza

A cura del Comune di Modena, Settore Servizi sociali Sanitari e per l'Integrazione

Partendo dall'evidenza che all'interno dei sistemi di accoglienza per persone straniere ci sono sempre più persone affette da fragilità anche psichiatrica, derivante da traumi da viaggio e tortura, l'evento vuole suscitare un confronto per consolidare buone prassi a partire dall'esperienza svolta finora.

Per quanto riguarda i sistemi di accoglienza si fa riferimento sia ai sistemi di accoglienza governativi che a quelli attivati dall'Amministrazione Comunale. La finalità è quella di aprire un confronto tra operatori e referenti dell'accoglienza e dei servizi di salute mentale

per consentire una presa in carico delle situazioni di fragilità psichiatrica, a tutela della salute delle persone e della sostenibilità del sistema.

Sala Pucci, Largo Mario Alberto Pucci 40, Modena



Ore 9.00/12.00

Sport

Dojo DBT: le abilità del Ki

A cura di Ausl Modena

Insegnamento di abilità di mindfulness associate alla pratica dell'Aikido. Esperienza pratica nel mondo interno dell'energia vitale e del controllo di mente e corpo. Implementare un approccio esperienziale attraverso skills di consapevolezza mentale ed enterocettiva rivolta a stili di vita più armonici ed energetici.

Intervengono Nicoletta Nigro e Antonello Sannicola

Polisportiva Corassori, Via Newton 150, Modena



Ore 9.15/12.30

Laboratorio/Workshop

Una mattina in fattoria

A cura della Cooperativa Sociale Giovani Ambiente e Lavoro (Fattoria Centofiori)

L'agricoltura sociale a Modena: presentazione delle attività socio-riabilitative e socio-occupazionali a cura degli operatori e operatrici di Progetto Faber (Ceis), Fattoria Centofiori e Villa Forni. Seguiranno laboratori socio-occupazionali aperti alla cittadinanza (max 15 persone, prenotazione necessaria via whatsapp al numero 347 6377764 o via mail a sociale@fattoriacentofiori.it) e una visita guidata al Polo Ambientale a cura di Ilaria Gallino. È possibile pranzare a buffet nel Bioagriturismo con prenotazione necessaria entro il 23 ottobre al numero 340 2573554 o via mail a bioagriturismo.centofiori@gmail.com.

Intervengono Barbara Papotti e Giorgio Magnani

Fattoria Centofiori, Strada Pomposiana 292, Modena



Ore 10.00/12.30 - 15.00/17.00

Laboratorio/Workshop

Il Processo creativo - Teatro ed esistenza

A cura di *Teatro del Mare*

In teatro si sta a lungo senza parlare, in un corpo a corpo con la parola perché ceda in sobrietà e sottrazione, svelando ciò che il silenzio ha custodito.

Allora...una finestra aperta e un raggio di sole, due vecchi riflettori, si entra uno alla volta, lo sconosciuto di fronte a te diventa improvvisamente una persona con la quale condividere la realtà viva e impronunciabile. E così, a poco a poco, intrisa di luce, si schiude e palpita la prima parola, vera e insostituibile. Il workshop è rivolto ai professionisti dell'area socio-educativa, socio-sanitaria e scolastica ed a tutti coloro che sono interessati ad arricchire, attraverso il teatro, il proprio percorso professionale ed esistenziale.

Invio domande di partecipazione alla mail ilteatromare@gmail.com entro il 20 ottobre.

Ai partecipanti è richiesta la preparazione di un breve testo a memoria (3-5 minuti massimo) indicando titolo e autore dell'opera prescelta e comunicando in anticipo il brano inviandone copia alla mail indicata.

Conducono *Pierluigi Scialpi, Angelo Miccoli e Maria Elena Leone*

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 15.00/16.30

Incontri

Commissione Nazionale Disuguaglianze Arci Nazionale

A cura di *Arci Nazionale*

Il 66 per cento dei giovani italiani denuncia di vivere una situazione di stress, il 37 afferma di vivere stati di ansia e il 18 per cento parla chiaramente di avvertire stati di depressione.

Gli indicatori del benessere dei giovani, in Italia, sono ai livelli più bassi in Europa e, nel 2022, quasi un ragazzo su due tra 18 e 34 anni ha almeno un segnale di deprivazione. Inoltre circa 1,7 milioni di giovani, quasi un quinto di chi ha tra 15 e 29 anni, non studia, non lavora e non è inserito in percorsi di formazione (i cosiddetti Neet). L'incontro promosso dall'Arci

partirà dall'analisi del disagio giovanile, all'indomani della pandemia e dell'acuirsi delle disuguaglianze, anche generazionali, e si concentrerà sugli elementi qualificanti dell'agire dell'associazionismo e del Terzo Settore nel attivare processi di inclusione e coinvolgimento attivo dei giovani.

Introduce *Anna Lisa Lamazzi, presidente Arci Modena. Modera Massimo Cortesi.*

Intervengono *Carlo Testini, Annalisa Cicerchia, Maurizio Salvetti, Alessia Casoli, Rosalba di Biase*

Arci Modena - Sala Tom Benetollo, Viale IV Novembre 40/L, Modena



Ore 18.30/20.30

Musica, Arte, Laboratori

AlimentarSi di Arte: Scrittura fotografia musica che curano. Perché guarire si può

A cura del Programma *Dca Asl Modena, Associazione Briciole*

Nutrire il corpo con il cibo, l'anima e il cuore con l'arte, le attività rigeneranti e le emozioni positive. Trova da altre fonti l'autostima, la forza, l'euforia, il senso di controllo, la sicurezza, le coccole: nuove soluzioni a vecchie domande! L'evento si snoda tra Reading di letture e musica, testimonianze di guarigione, confronti sui percorsi di cura possibili. Verrà presentata la mostra fotografica "Ritrovarsi in cucina con lo chef".

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 18.30/20.00

Incontri

La scatola dei tuoi ricordi felici

A cura di *Banca del Tempo Modena*

Un incontro esperienziale per risentire le emozioni dei tuoi momenti felici, accompagnati da musica, foto, e parole che verranno a te in questo laboratorio di emozioni. La Musica, le immagini, il corpo nei tuoi momenti di serenità. Al termine dell'esperienza le emozioni vissute

potranno diventare la tua "ancora" serena. Tu puoi a piccoli passi richiamare ciò che c'è in te. Io starò al tuo fianco! Per la miglior riuscita dell'esperienza l'evento sarà a numero chiuso, max partecipanti 15 persone. Solo su prenotazione bdt.modena@gmail.com o telefonando a +39 392-958.9751.

Conduce *Maria Cristina Gamberini*

Windsor Park, Strada San Faustino 155, Modena



Ore 21.00/22.30

Teatro

Il Pianeta Volk

A cura di *Social point Carpi (Aliante coop sociale) e Associazione Culturale Appena Appena APS*

Nel 2012 un gruppo di utenti di un appartamento protetto, stanchi del dover sottostare a rigide regole, decidono di riunirsi in gruppo attraverso la pratica del problem solving, con lo scopo di potersi autogestire il caffè del mattino. Da qui nasce il Pianeta Volk, un'istituzione post manicomiale, dove gli abitanti vivono in pace tra di loro, ma in maniera meno armonica con gli abitanti del pianeta Terra. Partendo da un fatto realmente accaduto, racconteremo il vissuto di alcuni utenti ospiti di appartamenti protetti, per riflettere insieme sul sistema residenziale in salute mentale.

Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena



Ore 17.00/20.00

Mostra

Mostra "La Guerra Addosso" parole di pace - parole di guerra

A cura di *ANMIG Modena e Istituto Storico della Resistenza e della Storia Contemporanea di Modena*

Inaugurazione mostra iconografica "La guerra addosso", a cura di ANMIG Modena con la collaborazione dell'Istituto storico della Resistenza e storia contemporanea di Modena, incentrata sugli esiti tragici della prima guerra mondiale sul fisico e sulla mente dei soldati. La mostra

è inserita nell'ambito del programma "Parole di pace - parole di guerra", che culminerà il 4 novembre 2023 con una conferenza e una mostra di recenti acquisizioni documentarie sugli Internati Militari Italiani e su progetti di riabilitazione di mutilati civili in corso in Siria da parte di AMAR - costruire solidarietà.

Sala Ex Albergo Diurno - Piazza Mazzini, Modena



FIORANO MODENESE

Ore 21.00/23.00

Incontri, Musica

I sogni dei matti

A cura di *ANFFAS Sassuolo e Radio Antenna 1*
Puntata speciale del programma "Lei Non Sa Che Sogno Io", nata da una collaborazione tra Anffas Sassuolo e Radio Antenna 1, storica emittente radio libera del territorio modenese, sita a Fiorano Modenese. La trasmissione, recuperabile anche in Podcast, propone per M&T tematiche specifiche sulla Salute Mentale.

Conducono *Marcello Micheloni e Antonio Zanolini*

Evento radiofonico su Radio Antenna 1, con frequenze radio FM 101.300

CARPI

Ore 20.00/23.00

Cena sociale con musica, canti e balli

A cura di *Associazione Al di là del muro*
Cena con soci, pazienti e amici dell'associazione Al di là del muro con l'obiettivo di stare bene insieme e sentirsi parte importante di una comunità, raccogliendo contributi e nuovi soci. Il ritrovo conviviale sarà l'occasione per presentare le proposte dell'associazione tra attività ordinarie e novità.

Circolo culturale *Loris Guerzoni, Via Genova 1, Carpi*



FINALE EMILIA

Ore 18.30/20.30

Musica

Assieme si può fare

A cura dei Comuni Area Nord e Distretto di Mirandola-AUSL Modena

Marco Baruffaldi - un giovane affetto da sindrome di Down e fiero di averla! - si racconterà attraverso la sua musica.

In seguito ad alcuni episodi di bullismo, ha deciso di scendere in campo e lottare contro le prepotenze dei bulli, attraverso la musica, sua grande passione da sempre.

Si definisce un Cantautore e un Sognatore spensierato.

Stazione Rulli Frulli, Viale Stazione 2, Finale Emilia



VIGNOLA

Ore 15.00/16.30

Teatro

“Incontri”

A cura del Centro diurno Il Gelso di Villa Igea

Lo spettacolo teatrale del Centro Diurno “Il Gelso” è incentrato sulla tematica dell’incontro tra persone, attraverso luoghi, ricordi e sogni. Faranno da cornice diversi interventi musicali realizzati dagli stessi ospiti del Centro Diurno. Entrambe le esibizioni sono l’esito della fusione tra i laboratori di musica e teatro con la partecipazione di utenti della Residenza La Luna e della Residenza Il Borgo sotto la direzione di Greta Scaglioni e con l’intervento musicale di Enrico Casarin.

Centro diurno Il Gelso, Via Tavoni 12/3, Vignola



Ore 20.00/22.00

Conferenze

Disturbi specifici dell’apprendimento: abitare la consapevolezza del sé per comprenderli e spiegarsi

A cura di Centro Anemos Vignola - Centro Sociale Papa Giovanni XXIII di Reggio Emilia
La serata si propone di suggerire possibili strategie e metodologie per affrontare nel quotidiano i 26 DSA e di confrontarsi direttamente con ragazzi che hanno queste caratteristiche. Finalità dell’evento è di comprendere appieno la propria caratteristica e diventarne consapevoli, in quanto parte essenziale del superamento di ogni difficoltà legata ai disturbi specifici dell’apprendimento.

A cura di Adele Baldi, Educatrice Professionale Socio-Pedagogica e Tutor dell’Apprendimento DSA. Intervengono Simone Montorsi e Sofia Turrini

Centro Anemos Papa Giovanni XXIII, Via Giordano Bruno 11, Vignola



VENERDÌ 27 OTTOBRE

MODENA

Ore 8.30/13.00 - 14.30/17.30

Seminari

I percorsi di accoglienza e cura delle persone con autismo e disabilità nelle strutture sanitarie ospedaliere modenesi

A cura del Coordinamento Autismo Provincia di Modena, Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, Ospedale di Sassuolo

Il tema centrale affrontato nel seminario riguarda quei difficili “percorsi” di diagnosi e cura per i bambini e adulti con disabilità di tipo autistico o deficit intellettivi che, per essere condotti richiedono ambienti e strutture ospedaliere. Percorsi di cura che mettono in grande difficoltà sia i soggetti con disabilità che i loro genitori ma anche i professionisti sanitari e le stesse organizzazioni ospedaliere.

Per affrontare questo problema di particolare difficoltà sono stati coinvolti esperti tra i più qualificati a livello nazionale e regionale, ma anche professionisti dei servizi modenesi già da tempo impegnati su queste tematiche, anche con progetti assolutamente innovativi. Il raccordo tra esperienze e progettualità di alto livello e i diretti vissuti di famigliari permetterà un miglioramento delle conoscenze reciproche e arricchirà strumenti e obiettivi dei progetti in atto e in via di attuazione.

Intervengono Nicola Panocchia, Fillo Ghelma, Fabrizio Giorgeschi, Maria Grazia Modena, Stefania Vicini

Cinema Astra, Via Francesco Rismondo 21, Modena

Evento accreditato ECM



Ore 9.00/13.00

Seminari

Riattivazione e sviluppo della rete dei gruppi di auto-mutuo-aiuto per la salute mentale dopo la pandemia

A cura del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche di Modena

Nella realtà attuale della Salute Mentale di Modena dopo la pandemia da Coronavirus, risulta necessario rinforzare e integrare gruppi di AMA come intervento integrato alle cure cliniche per supportare gli utenti, i familiari, gli operatori, il terzo settore e la popolazione.

Interviene Giuseppe Corlito

Sala Viterbo, Via Viterbo 80, Modena

Evento accreditato ECM



Ore 14.30/16.30

Dibattiti

Auto Mutuo Aiuto e Salute Mentale di Comunità in un’ottica di Empowerment

A cura del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche di Modena

L’Auto Mutuo Aiuto è definito dall’Organizzazione Mondiale della Sanità come “l’insieme

di tutte le misure adottate da non professionisti per promuovere, mantenere e recuperare la salute, intesa come completo benessere fisico, psicologico e sociale di una comunità”. Tutti aspetti fondamentali quando viene affrontato il tema della Recovery e in particolare dell’Empowerment in Salute Mentale. Nel corso della Tavola Rotonda saranno messe a confronto le diverse realtà e modalità di intervento con l’obiettivo di sostenere la diffusione.

Intervengono Donatella Marrama, Paola Guiducci, Luca Negrogno, Tilde Barbieri, Michele Poli, Giuseppe Tarsia, Giovanna Piaia, Alessia Casoli

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 16.00/18.00

Libri

Presentazione del libro “La mamma di Roman, racconto autobiografico di un’adozione”

A cura di Insieme a Noi ODV con il patrocinio dell’Ordine degli Avvocati di Modena e del Circolo Modenese della Libera Università dell’Autobiografia di Anghiari

Evento per approfondire il tema dell’adozione dei minori e del suo impatto sul vissuto di bambini e famiglie, nel difficile rapporto con le istituzioni preposte all’assistenza ed all’accoglienza, con la scuola e con la collettività.

Roberto Mariani, Fabrizio Starace, Anna Maria Pedretti dialogano con l’autrice Daria Scarciglia. Modera Eva Rigonat

Sala Lionelli-Camera di Commercio, Via Ganaceto 134, Modena 28

Evento accreditato ordine degli avvocati



Ore 21.00/22.30

Teatro, Musica, Libri

A Sylvia: poesie e musica per Sylvia Plath

A cura di Collettivo squiLibri

Adorata da Patti Smith, citata da Woody Allen,

tradotta in italiano da Amelia Rosselli: Sylvia Plath (1932-1963) continua a irradiare fascino e poesia con la sua poetica incandescente, tanto che i suoi versi risultano tra i più citati su Instagram e rappresenta un'artista che con grande coraggio ha affrontato, come riportato anche nei Diari, le problematiche imposizioni sociali subite dalle donne nell'America degli anni '50. Accanto ai brani di Sylvia proporranno alcune poesie del marito Ted Hughes che tanta parte ebbe nel suicidio di Sylvia e che successivamente ne ha curato la memoria.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 20.30/21.30

Teatro

Tra corpo politico e parola poetica

A cura di *Luciana Talamonti e Arianna Lovera*
Lo spettacolo consisterà nel monologo di Luciana Talamonti "Il mio corpo politico, la mia mente demente" a partire dall'esperienza di psichiatizzazione e di un TSO con contenzione fisica. A seguire lettura di poesie da parte di Arianna Lovera, sorella di una uditrice di voci. Il tutto si concluderà coinvolgendo il pubblico in un breve esercizio di Teatro Immagine. Suoni Eva Croce e voce Ziggy Mercuzio Ghirelli.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/b, Modena



Ore 20.30/22.30

Cultura

"Io corporeo" tra psicanalisi, yoga e meditazione

A cura di *Dharma Shala Asd*
Dialogo aperto che si sviluppa dalla raccolta di poesie "io corporeo" di Giorgio Mattei, incentrata sul tema del corpo e sulle sue implicazioni nella psicoanalisi, nelle pratiche di yoga e meditazione. L'incontro è finalizzato a riflettere su come questi diversi approcci possano contribuire al benessere psicologico, favorendo la connessione tra corpo e mente.

Intervengono Lucia Landi, Presidente istituto Lama Tzong Kapa Pomaia (Pi), insegnante di yoga; Giorgio Mattei psichiatra e psicoterapeuta, Gaspare Palmieri psichiatra, psicoterapeuta e

istruttore di mindfulness.

Dharma Shala ASD, Via San Giovanni Bosco 167, Modena



Ore 21.00/22.30

**Musica
Bushido**

A cura della *Comunità LA BARCA del C.E.I.S. di Modena*

Il nuovo progetto dei Perfect View (band A.O.R. di Modena), vuole proporre al pubblico uno 29 spettacolo totalizzante all'insegna dell'arte nelle sue molteplici sfumature. Valorizzando la dimensione più intima della musica, hanno dato vita ad un connubio di esperienze visive, musicali, narrative e culturali che, compenetrandosi, vi avvolgeranno nella loro bellezza. La rock opera teatrale Bushido si snoda attraverso veri e propri atti, mutuando il retaggio della tradizione classica e rielaborandola in chiave moderna. Il protagonista affetto da una disabilità fisica decide di intraprendere un percorso di crescita morale e spirituale, secondo la tradizione dell'onore e del rispetto, tipica della disciplina dei samurai e lo fa seguendo "la via del guerriero" il Bushido appunto. Il messaggio da trasmettere affonda la sua tradizione nella storia giapponese, ma al contempo è un vero e proprio inno motivatore estremamente forte ed attuale per superare ostacoli che possono sembrare insormontabili. Il genere musicale, colonna portante di Bushido è un rock melodico che proprio come nell'opera, si adatta ed interpreta al meglio il momento preciso della narrazione, attraverso dinamiche più dolci o più sostenute. Arrangiamenti e sonorità riconducibili alle melodie giapponesi sono altresì presenti unitamente alla voce narrante giapponese. Il progetto nasce all'indomani dell'uscita del concept album "Bushido". In apertura di serata saranno ospiti le "ERISU".

Teatro Michelangelo, Via Pietro Giardini 255, Modena



CARPI

Ore 18.00/20.00

Libri

"Noi due siamo uno"

A cura di *Avere Cura ODV*

Andrea Soldi è seduto su una panchina, ma quella è la "sua" panchina da sempre, in ogni stagione. Lì si rifugia quando i pensieri lo assalgono, lì trova conforto e si sente a casa. Andrea soffre da anni di schizofrenia. La madre, il padre e la sorella sono il suo sostegno e piazza Umbria il posto del cuore.

Ha quarantacinque anni, non è violento, non è mai stato pericoloso, eppure quel 5 agosto morirà a causa di un Trattamento Sanitario Obbligatorio. Dopo la morte la famiglia Soldi ha trovato alcune pagine che erano il diario di Andrea, dove parla del suo percorso psicologico e dei suoi silenzi.

Presentazione del libro di Mario Spicuglia. Conduce Giuseppe Tibaldi

Libreria La Fenice, Via Mazzini 15, Carpi



SASSUOLO

Ore 18.00/20.00

Teatro, Musica

Border Trio

A cura di *Border Trio*

Attraverso la lettura recitata e musicata di diversi brani letterari (in particolare lo scrittore umoristico Achille Campanile) e scientifici, come ad esempio Paul Watzlawick, con un registro comico si metteranno in luce i paradossi, le manipolazioni, gli involontari umorismi e le patologie della comunicazione interpersonale, amplificata dal mondo digitale e dall'iperconnessione. In particolare i testi ruoteranno sui temi della salute mentale e della patologia, della comunicazione sociale di psicologia e psichiatria, delle diagnosi fatte sui social etc. con la volontà di comunicare, attraverso l'umorismo e il paradosso, l'importanza della comunicazione competente nell'ambito della psichiatria e della psicoterapia,

contro le stereotipie e le strumentalizzazioni dei social e lesemplificazioni dell'informazione digitale.

Auditorium Bertoli, Via Pia 110, Sassuolo



SABATO 28 OTTOBRE

MODENA

Ore 10.00/12.00

Arte

La bellezza è la vera arte della cura

A cura di *Spì Cgil*

La mostra di opere pittoriche di una signora con Alzheimer presso la struttura per anziani Villa Margherita ci offre la possibilità di poter riflettere sul valore che l'arte e la bellezza hanno nella cura. Le persone con demenza hanno bisogno di essere stimolate, valorizzate, ascoltate ma soprattutto di essere incluse e poter partecipare alla vita della comunità, a dispetto della malattia; per questo motivo l'arte rappresenta uno strumento mirabile di dialogo ed incontro per andare verso "comunità amiche" delle persone con demenza.

Intervengono Andrea Fabbo e Rita Minozzi

RSA Villa Margherita, Stradello Ponte di Ferro 9, Modena



Ore 10.30/12.30

Laboratori

Giocando con i burattini

A cura di *Associazione Arte e salute APS*

Il laboratorio propone un percorso per avvicinare con leggerezza i partecipanti all'espressione creativa e al teatro di figura. Suggestendo alcune tecniche di assemblaggio e costruzione, si realizzerà un piccolo burattino che anche i più piccoli potranno animare.

Materiali: carta di giornale, nastro di carta, colla, lana, ottoni, spiedini, stoffa.

Con questa proposta i "maestri burattinai" della Compagnia Arte e salute burattini esploreranno

insieme ai bambini ed agli adulti il mondo del teatro di figura.

Il laboratorio permette ai bambini (dai 4 anni in su) di vivere esperienze significative tramite il linguaggio verbale, manipolativo, grafico-pittorico.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 16.00/18.00

Sport e inclusione sociale

Il metodo CrossFit come strumento di inclusione nel disagio psichico

A cura di CrossFit Italia

L'esercizio può rappresentare un valido strumento di trattamento del disagio psichico, di inclusione sociale e può produrre effetti psicologici positivi significativi, a condizione che sia di durata e intensità sufficienti. L'adattabilità, l'intensità relativa e l'inclusività del CrossFit diventano l'elemento che lo rende una metodologia applicabile a tali obiettivi. Aleksandra Ludwiczak e Ghislina Leotta proporranno alla cittadinanza e ai CrossFit Trainer un modello di applicabilità della metodologia CrossFit al disagio psichico.

CrossFit Team 059, Via Alfonso Paltrinieri 80, Modena



Ore 17.00/18.00

Libri

Altri mondi della schizofrenia

A cura di Idee in Circolo

Dibattito tra un ricercatore dell'Università di Bologna e due utenti schizofrenici sulla schizofrenia vista da chi ne è affetto e da chi la vede e l'immagina solamente dall'esterno. Presentazione del romanzo sulla schizofrenia "la locusta ai piedi dell'Angelo" di Alessandro Bertelli e della tesi di dottorato di Luigi Lobaccaro sulla schizofrenia, in confronto con l'ex presidente di Idee in Circolo Angelo Bagni.

Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena



Ore 18.30/20.30

Teatro

L'Amore è folle?

A cura dell'Associazione Maddalene Matte

Teatro Forum sull'amore, la sessualità e la psichiatizzazione. "Se l'amore è folle, noi persone folli dovremmo avere un amore gigante... e invece nemmeno le briciole", dice la protagonista. Trova diversi ostacoli da superare per poter essere libera di scegliere la sua cura, e di poter esprimere se stessa di fronte a fidanzato, madre, psichiatra e amica. Forse è un sistema che non accetta chi è fuori dai margini, che in realtà crea le patologie? Si chiederà al pubblico di diventare spett-attore per cercare strategie di soluzione alle oppressioni con un ascolto non giudicante e maieutico.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 18.30/23.30

Musica

Music Lab Fest II: musica per l'inclusione sociale

A cura di Insieme a Noi Odu

L'evento si aprirà con l'esibizione degli artisti del "MusicLab", spazio di aggregazione e laboratorio di musica dell'Ass. Insieme a Noi, che porteranno sul palco le performance a partire da beats hip-hop o tracce strumentali. A seguire si esibiranno gli Universe in My Yard (Prog-Deathcore) e gli Hanga Roa (Prog-Sludge Metal) e Dreamcrawler (Metalcore) della Hellacious crew, un collettivo bolognese nato per organizzare eventi che uniscano tutti i fan del genere metal. L'evento ha l'obiettivo di favorire l'integrazione fra diversi generi e culture musicali e promuovere l'inclusione.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 21.00/22.30

Laboratorio

Mindfulness in azione: dalla teoria alla pratica

A cura di THABARWA Nature center EU A.P.S.
La "meditazione in azione" è un approccio che unisce la pratica della mindfulness alle attività quotidiane. Questa tecnica incoraggia a portare l'attenzione consapevole nel momento presente mentre si svolgono le normali azioni, concentrandosi su ogni aspetto dell'attività: le sensazioni fisiche, le emozioni, i pensieri, contribuendo a ridurre lo stress, migliorare la gestione delle emozioni attraverso una connessione più profonda. Le attività ordinarie diventano opportunità per coltivare la consapevolezza, consentendo di vivere in modo più intenso e vero, anche tra le sfide quotidiane.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre 40/B, Modena



Ore 17.30/19.00

Teatro

"Il Pianeta Volk"

A cura di Social point Carpi (Aliante coop sociale), Associazione Culturale Appena Appena APS, Comune di Carpi

Nel 2012 un gruppo di utenti di un appartamento protetto, stanchi del dover sottostare a rigide regole, decidono di riunirsi in gruppo attraverso la pratica del problem solving, con lo scopo di potersi autogestire il caffè del mattino. Da qui nasce il Pianeta Volk, un'istituzione post manicomiale, dove gli abitanti vivono in pace tra di loro, ma in maniera meno armonica con gli abitanti del pianeta Terra. Partendo da un fatto realmente accaduto, racconteremo il vissuto di alcuni utenti ospiti di appartamenti protetti, per riflettere insieme sul sistema residenziale in salute mentale.

Ex mercato coperto, Piazzale Ramazzini 57, Carpi



CASTELFRANCO EMILIA

Ore 18.00/20.00

Conferenze

Reinserimento sociale, abitativo e lavorativo di persone internate presso la casa di reclusione di Castelfranco Emilia

A cura di Unione dei Comuni del Sorbara

Presentazione del progetto finanziato da Cassa delle Ammende e dalla Regione, destinato a persone internate presso la Casa di Reclusione di Castelfranco Emilia, a favore delle quali saranno attivati percorsi sperimentali di inclusione sociale, abitativa e inserimento lavorativo, fortemente integrati con il sistema dei servizi territoriali. La Casa di Reclusione di Castelfranco Emilia è uno dei pochi Istituti in Italia per l'esecuzione di questo tipo di misure; le persone qui internate provengono prevalentemente da altre regioni e non hanno per la maggior parte dei casi più alcun legame con i territori d'origine; il magistrato competente per la valutazione della revoca della misura di sicurezza ha bisogno di elementi certi, duraturi, consolidati nel tempo sulla capacità della persona di saper stare in un contesto sociale libero, autonomo, nel rispetto delle regole che stanno alla base di una civile convivenza. Per raggiungere questi risultati sono necessari percorsi medio lunghi ad alta intensità assistenziale con il coinvolgimento di tutti i diversi attori sociali dell'Amministrazione Penitenziaria, del sistema dei servizi sociali, sanitari, della formazione, del lavoro, del volontariato.

Intervengono Gherardo Colombo, Fabrizio Starace, Enrico Sbriglia, Giovanni Gargano, Tazio Bianchi, Gustavo Savino, Vittorio Laviola

Teatro Dadà, Piazza Curiel 26, Castelfranco Emilia



VIGNOLA

Ore 15.00/16.30

Incontri

CON - VIVERE..... Vivere Con, passato, presente e quale futuro?

A cura di *Associazione Insieme a Noi tutti Odv*
Attraverso il coinvolgimento degli utenti seguiti dal CSM di Vignola che vivono in appartamenti protetti, semi protetti ed in autonomia, raccontando le loro esperienze di vita insieme, evidenziando i lati positivi ed anche le criticità, proiettando brevi filmati e fotografie che mostrino momenti di vita quotidiana si vuole mettere in evidenza i progressi fatti ed i risultati ottenuti dalla chiusura dei manicomi ad oggi ponendo particolare attenzione sull'importanza per i pazienti psichiatrici di vivere in un contesto libero e civile, dal passato al presente, ma quale futuro?

Intervengono Roberto Grandi Associazione Insieme a noi tutti ODV, Annalisa Bondi coordinatrice servizi sociali area adulti Terre dei Castelli, operatori del Centro di Salute Mentale di Vignola e Barbara Aquilini Associazione Alloggiamo APS

Biblioteca Auris, Via San Francesco 165, Vignola



EVENTI PRE - MÀT

MODENA

Martedì 17 ottobre

Promozione e Prevenzione

Chiacchiere importanti per la vita

A cura di *Ausl Modena e scuole del territorio*
Parte il 17 ottobre l'attività di formazione rivolta alle scuole modenesi aderenti al progetto "Chiacchiere importanti per la vita". Il progetto è rivolto a bambini, genitori ed insegnanti e intende diffondere un modello di prevenzione in salute mentale fondato su l'integrazione tra i soggetti appartenenti al mondo dell'educazione e della salute. L'iniziativa, che si rifà all'omologo programma condotto da anni in Svezia, è la prima esperienza del genere in Italia ed è stata realizzata grazie al sostegno della Ausl di Modena. Il progetto ha previsto una prima fase di adattamento italiano del testo "Chiacchiere importanti per la vita" sul quale si incentra la fase di formazione dedicata agli insegnanti delle scuole partecipanti. Il percorso è finalizzato a sottolineare l'importanza di insegnare ai bambini ad esprimere le loro emozioni. Un aiuto pratico e guidato, fondato sulle conoscenze scientifiche, volto all'acquisizione di strumenti che permettono di supportare la crescita emotiva dei bambini, perché essi siano in grado di affrontare alcune delle sfide della vita. Nella consapevolezza che quando un bambino è in grado di esprimere le proprie emozioni e condividerle, egli è in grado di affrontare e superare meglio le inevitabili difficoltà del percorso di crescita e diventare un adulto capace.

Evento riservato alle Scuole aderenti al Progetto

Dal 20 al 28 Ottobre

Ore 18.30 Inaugurazione

Mostra

Scatto MATto

A cura di *Social Point (Aliante Cooperativa Sociale) in collaborazione con A different eye*
Un'idea condivisa tra i partecipanti, che dopo aver appreso i rudimenti della fotografia, hanno cominciato a confrontarsi con il tema dell'espressione fotografica e del racconto. Imparare la "regola dei terzi" ma anche imparare a dialogare con in mezzo un obiettivo è il

risultato di questo sguardo comune, di questo vedersi osservati a trecentosessantagradi! Una macchina fotografica, l'occhio, l'identità, il gruppo, la condivisione, l'inclusione: io guardo gli altri, gli altri conoscono me. Un autoritratto, circondato dai ritratti che mi hanno fatto... mi racconto... mi raccontati...

Durante l'inaugurazione sarà presente il gruppo fotografico che metterà a disposizione un set per chi vorrà fotografare o farsi fotografare.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Venerdì 20 Ottobre

ore 17.00/18.30

Chi cura si prende cura

A cura di *SMA (Società Mutua Assistenza)*
Salute circolare e nuovi modelli di mutualità. La cooperazione tra Enti del Terzo Settore. Il valore delle reti di prossimità nel lavoro di cura e il welfare cooperativo. Permacrisi e nuovi modelli di mutuo aiuto: ascolto e sostegno psicologico come attività di sanità pubblica alla portata di tutti. I giovani e la progettazione delle risposte ai bisogni emergenti, un esercizio di democrazia e una forma di prevenzione.

A seguire aperitivo.

Intervengono Francesca Corotti Presidente Bricca coop. Sociale, Annalisa Turrini Responsabile Poliambulatorio Gulliver, Alessandro Fusaro Psicologo e Psicoterapeuta, Mattia Lamberti Pedagogista collaboratore di Università Cattolica Milano

Moderata Sara Manzoli

Windsor Park, Strada San Faustino 155, Modena



CARPI

Dal 14 al 29 Ottobre

Laboratori/Workshop

Confini, Laboratorio Fotografico Condiviso

A cura di *Gruppo fotografico Grandangolo BFI-APS*
Laboratorio alla ricerca del proprio confine, uno

spazio creativo per sfidare i limiti geografici, il nostro tempo fisico e mentale, attraverso l'arte fotografica.

Un luogo di scoperta, di esplorazione, di confronto, ma soprattutto per stare insieme. Per l'integrazione, la socializzazione, la comunicazione e la condivisione, per imparare con il divertimento l'obiettivo comune. L'arte della fotografia è da sempre un mezzo espressivo di comunicazione che unisce, a prescindere da cultura, religione, disabilità. Il progetto è suddiviso in 2 laboratori in 2 sedi diverse unite alla fine del percorso in un'unica mostra.

Orari giovedì: 10.30 - 12.30;

Orari sabato e domenica: 10.30 - 12.30 e 16.00 - 19.00.

Saletta della Fondazione Cassa di risparmio di Carpi, Via Cabassi 4, Carpi



CASTELNUOVO RANGONE

Dal 21 al 28 Ottobre

Mostra

"Mille emozioni colorate"

A cura di *Associazione per la Ricerca in Psichiatria in collaborazione con il Comune di Castelnuovo Rangone*

Esposizione dei dipinti di Gabriella Lo Cascio, dedicata ai principali temi inerenti alla salute mentale, con focus sulla lotta allo stigma e pregiudizio. La mostra sarà inaugurata da Monique Bonacorsi, Assessora con deleghe a Sanità e integrazione sociosanitaria, Farmacia comunale e Legalità del Comune di Castelnuovo Rangone. Mostra aperta nei seguenti orari 10:00-12:00.

Sala delle Mura, Via della Conciliazione 1, Castelnuovo Rangone



FORMIGINE

Martedì 17 Ottobre

Ore 20.30/22.00

Libri

Veritas et scientia, elevata dottrina e nobilissimo cuore

A cura del Comune di Formigine

Questo libro racconta la vita e l'opera della prima donna medico all'Istituto psichiatrico San Lazzaro di Reggio nonché ideatrice dell'Ars Canusina, la forma artistica che riprende nel Novecento le forme del romanico emiliano di epoca matildica.

Intervengono Giovanna Caroli e Fabiano Mas-simi.

Biblioteca Daria Bertolani Marchetti, presso Parco Resistenza Via Sant'Antonio 4, Formigine



EVENTI POST - MÀT

MODENA

Venerdì 17 novembre

Ore 19.00

Meglio Matti che corti

Cinema

A cura di Arci Modena, Ennesimo Film Festival,

Tilt Associazione Giovanile APS

Giunto alla nona edizione, il concorso Meglio Matti che Corti si conferma uno degli appuntamenti più attesi di Mát - Settimana della Salute Mentale. L'obiettivo del progetto è promuovere una cultura di inclusione, di sensibilizzazione e di lotta al pregiudizio, indagando il mondo della salute mentale e le storie di chi lo vive. Quale modo migliore di utilizzare il linguaggio cinematografico per dar voce ai cittadini e a tutti gli operatori che ogni giorno si impegnano per ridurre la sofferenza e migliorare la qualità di vita di chi accede ai servizi?

Intervengono Giorgia Piffèri, Anna Lisa Lamazzi Arci Modena e Sarah Olivero

Cinema Multisala Astra, Via Francesco Rismondo 21, Modena



LA SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE È REALIZZATA GRAZIE AL SOSTEGNO DI:

Assessorato alle Politiche per la Salute Regione Emilia-Romagna, Servizio Salute Mentale, Dipendenze Patologiche, Salute nelle Carceri
Azienda USL di Modena
BPER Banca
Camera di Commercio di Modena
CSM dei Comuni della Provincia di Modena
Fondazione di Modena
Fondazione Cassa di Risparmio di Carpi
Regione Emilia - Romagna

CON IL PATROCINIO DI:

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Provincia di Modena
Comune di Modena
Unione Comuni Distretto Ceramico
Unione Comuni Modenesi Area Nord
Unione Comuni Terre d'Argine
Unione dei Comuni del Frignano
Unione Terre di Castelli
Comune di Campogalliano
Comune di Castelfranco Emilia
Comune di Castelnuovo Rangone
Comune di Carpi
Comune di Cavezzo
Comune di Fiorano Modenese
Comune di Formigine
Comune di Maranello
Comune di Marano sul Panaro
Comune di Medolla
Comune di Mirandola
Comune di Montese
Comune di Nonantola
Comune di Prignano sulla Secchia
Comune di San Felice sul Panaro
Comune di Sassuolo
Comune di Savignano sul Panaro
Comune di Soliera
Comune di Vignola

ORGANIZZAZIONE:

ARCI Modena



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

mat

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE



www.matmodena.it



YouTube
